

2015.2.17

NEWS RELEASE

札幌大学の
今を発信！

NPO 法人札幌大学スポーツ・文化総合型クラブ「めえ〜ず」プログラム
札大生に楽しくおしえてもらおう
「いろいろなスポーツ体験教室」を開催します



NPO 法人札幌大学スポーツ・文化総合型クラブ「めえ〜ず」では、3月14日(土)に地域の子どもを対象とした、「いろいろなスポーツ体験教室」を開催いたします。

裏面へ続く

 **札幌大学**
札幌大学女子短期大学部

札幌大学 経営企画室

〒062-8520 札幌市豊平区西岡3条7丁目
TEL:011-852-9190 FAX:011-856-8290
E-mail: koho@ofc.sapporo-u.ac.jp

NEWS RELEASE

札幌大学の
今を発信！

表面から続く

いろいろなスポーツ体験教室



本学の学生が自らメニューを考え、コーチとなり、バスケットボール、サッカー、バレーボール、陸上の4つのスポーツを楽しく体験できる教室です。年齢ごと4グループに分け、1競技につき30分ずつでローテーションし、すべての競技を体験していただきます。

外で思いきり遊ぶことができないこの時期、室内で体を動かし、未経験のスポーツを体験したり、スポーツの楽しさを実感して欲しいと思います。

また学生にとっては、地域の子どもたちとのふれ合いを通じて、人を育てることや人を助けることの意味を学び、学生自身の競技力向上や内面的な成長につながることも目的としています。

※NPO 法人札幌大学スポーツ・文化総合型クラブ「めえ〜ず」では、地域住民の方のスポーツ・文化活動及び福祉の推進を支える活動を行っています。これまでも地域の子どもたちの健全育成を図るため、「かけっこ教室」や「少年少女サッカー大会」などさまざまな催しを開催しています。



日程	平成 27 年 3 月 14 日 (土)
時間	9:30 ~ 受付開始 9:45 ~ 全員で準備体操 10:00 ~ 12:30 体験教室
場所	札幌大学 第一・第二体育館
募集対象	5 ~ 12 才 (定員 80 名) 各グループ定員 20 名 (1)5 ~ 6 才 (2)7 ~ 8 才 (3)9 ~ 10 才 (4)11 ~ 12 才
申込み締切	3 月 2 日 (月) 16:00 まで 事務局に電話にて申込み願います
申込み 問合せ先	NPO 法人札幌大学スポーツ・文化総合型クラブ「めえ〜ず」 TEL:011-852-9138(営業時間 / 月~金 10:00 ~ 16:00) HP: http://npo-meez.com/

